En route pour le Salon 2
2ème Salon du Bien Etre
4 et 5 octobre 2014

Pour cette deuxième édition 9 mois de preparation pour vous donner le meilleur.

Cette année se sont pas moins de 15 bénévoles à votre service.

GRENADE-SUR-GARONNE

Dépêche Tarn 2014

Fin des inscriptions

Salon du bien être de Grenade

La deuxième édition du salon du bien être se peaufine. Entretien avec la présidente Nicole Barbiero...

Le Petit Journal : Nicole reste t il encore des places ?

Oui et non. Il ne reste plus que deux places avant de clôturer les inscriptions pour l'intérieur de la salle des fêtes.Toutefois, à l'extérieur, sur le parvis, nous avons des espaces utiles et sympathiques. Si des exposants souhaitais exposer à l'extérieur : produits du terroir, vin de producteurs, produits frais, miel, pain.. qu'ils n'hésitent pas à nous contacter pour obtenir le tarif pour passer soit un jour et demi avec nous, ou l'après midi du samedi seulement, dans le prolongement du marché de Grenade le samedi matin. Ce qui nous permettrait de faire un samedi après midi gourmand, avec des dégustations de produits du terroir.

LPJ: Parlez nous de l'esprit de ce salon qui pour la deuxième fois se tient à Grenade.

Nous avons voulu, cette année, mes collègues d'aventure et moi même faire ce salon à la salle des fêtes, plus proche du centre ville. Nous avons perdu en espace, l'hippodrome était plus grand, mais nous y gagnons en proximité. C'est aussi ce que l'ont veut. Ce qu'on nous a demandé. Cet esprit chaleureux, agréable et zen est l'occasion de partager de bons moments, entre « Amis » car ce salon doit rester un lieu de convivialité, où chacun se sent bien. Les exposants se sont rapidement inscrits. Certains étaient sur une liste d'attente depuis l'année dernière et ont donc été inscrits en priorité. Ceux qui ne nous ont pas rejoint cette année, n'ont soit pas pu venir, soit étaient pris, soit n'ont pas répondu, simplement. Les 4 après midi et 5 octobre 2014 toute la journée, sont donc deux jours à noter, afin de rencontrer pas moins de 40 exposants de Grenade, du canton et de la périphérie. Tous exerçants dans le métier du « mieux être ».Un salon unique dans le nord du département. Le pari était osé, mais on l'a fait.

L'initiatrice et présidente du salon Nicole BARBIERO

LPJ : Pouvez vous nous dévoiler les grande ligne du salon ?

Cette année, nous avons l'expérience du premier salon. Nous avons des personnes volontaires pour nous aider, deux associations, lespiedshautslaids et enfile tes baskets, devenues des Amis, qui nous ont soutenu et proposé de nous aider pour que le salon soit encore mieux organisé. Et nous les remercions au combien. Leur aide nous sera précieuse. Il y aura : des ateliers, une exposition de toiles de trois de mes Amis, Odette Rousseau, André Paltrié et Williams Raynaux trois artiste reconnus de Grenade/Larra. Des conférences, litothérapie, naturopathie, plantes. Un atelier d'écoute active et mini conférence sur la Bio Music des contact médiumnique avec une médium qui intervient dans le domaine de la NDE appelées aussi Expériences de Mort Imminentes en français (EMI), désignent les expériences se déroulant généralement lors d'arrêts cardiaques et de comas et faisant état de critères spécifiques, ou bien (à confirmer). Deux conférence/atelier/échanges sur les contacts avec les défunts...et plein d'autres conférences. Une séance de soins énergétiques de groupe. Mais on ne peut pas tout vous révéler. Il vous suffira d'aller sur le site internet de l'association iaoranamaeva.fr ou bien en faisant une recherche dans un moteur de recherche : salon du bien être de Grenade.

Renseignements : Nicole Barbiero au 06 11 77 75 78 privilégier les appels après 16 h 30 . Et vous y êtes.

GRENADE

Deux jours consacrés au bien-être

les organisateurs du 2è salon du bien-être

Le samedi après-midi du 4 octobre et le dimanche 5, toute la journée sur le parvis et à l'intérieur de la salle des fêtes se tiendra la deuxième édition du «salon du bien-être». Des ateliers, des conférences sont prévus durant les deux jours.

Samedi 4 octobre, à partir de 14h30 à la salle des fêtes, conférences de Pierre Olanier, conseil en plantes-Isabelle Devis, naturopathe-Isabel Caussade qui enseigne le Feng Shui, méthode ancestrale qui permet d'atteindre la plénitude physique, morale et intellectuelle en agissant sur l'aménagement judicieux de notre milieu de vie-Jean Louis Fargier, créateur de Bio Music, technique qui recherche les effets bénéfiques que certaines fréquences sonores peuvent avoir sur le monde vivant. Dans la salle du préau de l'ancien collège, Florence Hubert de source de vie Toulouse abordera la thématique de comment aider les personnes confrontées à l'épreuve du deuil et ne pas vivre en permanence dans la douleur. Se tiendront également des ateliers de yoga, de respiration cosmo-tellurique, de yoga du rire, de méditation, et de thérapie quantique. Dimanche 5 octobre, toute le journée, conférences et ateliers animeront le salon du bien-être.

Entrée générale 2€. Buvette et coin restauration sur place à réserver pour le samedi midi auprès de Natacha et Françis Maso : 05.61.85.19.65.

En Bref

Social. L'antenne des «Restos du cœur» du centre de Grenade recherche des bénévoles pour la campagne d'hiver, de novembre à fin mars. Tél. 06.19.39.16.70.

Rugby. Samedi 27 septembre 2014 à JM. Fages, les équipes évoluant en Bélascain reçoivent Aucanville (31) et Valence d'Agen. Les cadets reçoivent Gimont à 14h30 et les juniors en découdront à 16h avec leurs homologues de Gimont.

Dimanche 28 septembre, les féminines séniores jouent à J.M. Fages à 15h contre Agen.

En fédérale3, déplacement à Négrepelisse (82). Match des réserves à 14h, match de l'équipel à 15h30.

Super après midi
Un grand merci à tous :

Très belle initiative ! Un grand merci.
Remarque pour la prochaine organisation du salon : augmenter la visibilité des ateliers sur le site, et ce sera PARFAIT !

— Vos noms vus hier et revus aujourd'hui
Jeu 4 Vale

De très Belles Découvertes !
A Refaire ☺ Odile Reuter

On a passé un super après-midi
Merci beaucoup à tous !

Je suis venue pour assister à une conférence dont l'heure a été avancée. Le lieu a été changé. J'ai mis un quart d'heure à trouver la salle. Je me suis retrouvée au début à assister à un atelier ~~croyant~~ croyant que c'était la conférence. Je m'étais fiée au lieu indiqué sur le programme. Finalement, comme la conférence avait été avancée et que j'avais perdu 1/4 d'heure à chercher, j'ai raté 1/2 heure de conférence. Je suis venue spécialement pour cette conférence, j'habite loin. Je trouve ça inadmissible.
Tiphaine

La Lozère, qui est venue chercher un peu de bien être, a trouvé plein de personnes

N°55

human & terre

S'occuper de soi, des autres et de la terre

1ème salon du Bien-être

Grenade sur Garonne

Samedi 4 octobre 2014 de 14h00 à 18h30

Dimanche 5 octobre 2014 de 9h00 à 18h30

Samedi : Participation* de Florence Hubert, médium (aide aux personnes confrontées à l'épreuve du deuil) et de Yves Lines et d'Albert Archer, conférence sur la TCI (enregistrement des voix des défunts)

Conférences, Ateliers
+ 50 professionnels
Tout public

Salle des fêtes
Restauration
Buvette sur place

Entrée : - 2€ pour la journée
- Gratuit pour les étudiants

Renseignements : Nicole : 06 11 77 75 78 ou Myriam : 06 67 95 71 46
laoranamaeva.fr ou salon du bien être Grenade

*vention de Florence HUBERT sur réservation. Entrée : 10 €. Places limitées. Contacts : Evelyne : 06.84.91.17.69 ou Emmanuelle : 06.21.77.04.74

Grenade-sur-Garonne

Le deuxième salon du bien être

Rendez-vous les 4 et 5 octobre

Une édition prometteuse. « Nous avons commandé du soleil ce samedi 4 et dimanche 5 octobre.», nous dit avec beaucoup d'humour la Présidente. L'occasion aussi de vous présenter les membres organisateurs que vous pourrez croiser tout au long du week-end. Organisatrice du salon : Nicole Barbiero. Mais une présidente ne serait rien sans une équipe derrière. Alors place aux présentations. Buvette : Myriam Bouissou et enfile tes baskets, Valérie et Sylvie. Billetterie : Madly aidé par Louis, Michelle, Elise, Christian, Jeannot et Régine. Conférences : Sandrine, aidée d'Evelyne, Emmanuelle, Cécile, Jennifer, Jacqueline et Michèle. Sécurité : Gilbert, Patrice, Maéva et Louis. Les organisateurs remercient le Super U, J'audit Immo, Naturhouse et des commerçants de Grenade pour leur aide à la réalisation de la pochette à pain, la Mairie de Grenade pour la mise à disposition des salles, du matériel, et l'aide des employés municipaux pour leur travail d'installation, l'affichage sur les panneaux municipaux et la mairie de Larra, les présidents d'enfile tes baskets , et le club CAF Grenade lespiedshautslaids et leurs équipes, Elise et son équipe, des jardins d'Engandou de Montaigut pour la décoration de la salle, la BP pour la réalisation de flyers, et JMF, le Conseil Général de la Haute Garonne, Madame Véronique Volto, Lionel Metral Axa assurance pour le fléchage au sol, le comité d'animation des fêtes de Grenade pour la promotion du salon dans le bulletin des fêtes, Radio Altitude Blagnac, tous Amis, amis praticiens n'ayant pu venir cette année et partenaires pour la com sur leurs ondes, leur site internet ou support papier, le G13, (voir site internet), les meubles Bergougnou qui ont mis à notre disposition des fauteuils, la société Pierre Tournier, pour les jus de fruits, Pratic Info, Lézard déco et enfin, tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à la réussite de ce salon en ayant accepté que nous mettions nos banderoles sur leur propriétés ou communes.

Rendez-vous de 14h00 à 18h00 dans la salle Préau Florence Hubert et source de vie Toulouse. Samedi après midi : une thématique un peu particulière. « En effet », nous dit Nicole Barbiero, « nous avons voulu cette année faire découvrir, comment on peut aider les personnes confrontées à l'épreuve du deuil et ne pas vivre en permanence dans la douleur. Vient qui veut, qui se sent concernée, ou veut découvrir de quoi il en retourne. Personne n'est forcé, la salle est ouverte à tous. Florence Hubert sera là dans cet optique. Après son intervention, vous rencontrerez Yves Lines et Albert Archer, habitués des conférences dans toute la France et qui nous ont fait l'immense plaisir de se joindre à nous sur ce salon, alors que leurs agendas sont bien remplis.Leur intervention est gratuite et bénévole. La perte d'un être cher peut aussi engendrer un état où l'on ne se sent pas bien. Ce salon s'adresse donc aussi à eux, pour redevenir mieux ou bien au quotidien.

Merci à Albert, Yves et Florence d'avoir eu confiance à notre démarche et d'avoir voulu s'investir pour notre salon. Merci de tout cœur ».

Samedi 4 octobre :

Conférences :

14 h 30 Pierre Olanier (au marché de Grenade)

14h30 Isabelle Devis naturopathe

15 H 30 Isabel Caussade Feng Shui

16 h 30 BIO MUSIC avec Jean Louis Fargier

Ateliers :

14 h 30 Respiration cosmo tellurique Vincent Givord

15 h 30 Yoga, Yolande Puch, 16h45 Yoga du rire, 16h45 Sylviane Battaglia, méditation guidée, 17h45 Danielle Rovira et Nelly Scio Indigo thérapie quantique,

20 h 30 soirée spéciale avec elles.

Dimanche 5 octobre matin :

Conférences :

9h 30 Valérie Warnet PNL, 9h 45 Vincent Givord, Technologie sans fil, péril en la demeure, 10h 45 Sandrine Chatenet Pédagogue de l'Etre – Soins du corps, du cœur et de l'esprit, 11h 30 Sylviane Battaglia Référentiel de naissance, compréhension de soi, 11h 45 Christine Sourse Comprendre l'empreinte de nos ancêtres, et 12 h 00 Isabel Caussade Feng Shui

Ateliers :

9 h 00 Nicole Barbiéro relaxation de groupe, 10 h Puch Yolande Yoga, 11 h 00 JP Bertrand yoga du rire, 11h15 Odile Machado QI GONG et 12 H Vincent Givord respiration Cosmo téllurique.

Dimanche Après midi

Conférences :

14 h 00 Michel Ginoulhac, Rectifier son corps, rectifier sa vie : Rolfing, 14 h 16 h Claude Pradel misère de l'intestin, 14 h 00 Jean Louis Fargier, Entretenir équilibre et bien-être avec la Bio Music 6 en 1 + séance de rééquilibrage personnel. Attention fermeture des portes avant la séance pour votre confort, 16 h 30 Laurent Espinosa, Moi d'emploi, et s'il existait un mode d'emploi pour se connaitre? »

Ateliers :

14 h Yolande Puch Yoga, 14 h 45 Sylvie Boyer HE ressentir avec les huiles essentielles ou comment gérer ses émotions avec les essences, 15 h 45 Vincent Givord respiration Cosmo tellurique, 16 h 15 Odile Machado Qi Gong.

Salon du bien être salle des fêtes de Grenade les 4 et 5 octobre 2014. Venez nombreux. Entrée 2 € pour vous faire « bichonner » gratuitement. N'hésitez pas à aller à la rencontre d'une 50 ène d' exposants à l'intérieur et l'extérieur de la salle des fêtes, 14 conférences et plus de 9 ateliers différents, répartis entre la salle de la cantine, du préau, et la salle des fêtes ainsi que le pourtour. Retrouvez le programme sur le site : salon du bien être Grenade ou iaoranamaeva.fr - Buvette et coin restauration sur place réservation pour le samedi midi auprès de Natacha et Françis Maso : 05 61 85 19 65

généreuse dans le don de soi.
Merci tout particulièrement à Nini
et à tous ceux et celles qui se sont
investies à ses côtés.
Chjo et Félix

Petit mot d'encouragement pour cette 2ème édition réussie!
Vivement celle de 2015 avec tjs autant d'échanges, d'écoute et
de sourires ... car ça, c'est vraiment du bien-être !!! Audrey

Histoire à poursuivre, car ateliers enrichissants Marguerite
http://www.oshosetonnchons.com

J'ai bien apprécié de pouvoir tester de techniques
que je ne connaissais pas. MERCI
Continuez
AC.

FÉLICITATIONS POUR L'ORGANISATION ET TOUS LES ORGANISATEURS.
UN SALON QUI "A UNE ÂME" C'EST DE PLUS EN PLUS RARE.
MERCI POUR TOUT, IL FAUDRAIT CONTINUER
VALÉRIE (LIBRAIRIE)

Bravo aux organisateurs de cette seconde édition. Objectif
atteint - un sentiment de bien être dès l'entrée.
Doucement l'oiseau fait son nid. A Nicole, Myriam, Felicita-
tions, rendez-vous l'année prochaine.
Merci encore Maeva.

Fin des inscriptions

Salon du bien être de Grenade

La deuxième édition du salon du bien être se peaufine. Entretien avec la présidente Nicole Barbiero...

Le Petit Journal : Nicole reste t il encore des places ?

Oui et non. Il ne reste plus que deux places avant de clôturer les inscriptions pour l'intérieur de la salle des fêtes.Toutefois, à l'extérieur, sur le parvis, nous avons des espaces utiles et sympathiques. Si des exposants souhaitais exposer à l'extérieur : produits du terroir, vin de producteurs, produits frais, miel, pain.. qu'ils n'hésitent pas à nous contacter pour obtenir le tarif pour passer soit un jour et demi avec nous, ou l'après midi du samedi seulement, dans le prolongement du marché de Grenade le samedi matin. Ce qui nous permettrait de faire un samedi après midi gourmand, avec des dégustations de produits du terroir.

LPJ: Parlez nous de l'esprit de ce salon qui pour la deuxième fois se tient à Grenade.

Nous avons voulu, cette année, mes collègues d'aventure et moi même faire ce salon à la salle des fêtes, plus proche du centre ville. Nous avons perdu en espace, l'hippodrome était plus grand, mais nous y gagnons en proximité. C'est aussi ce que l'ont veut. Ce qu'on nous a

L'initiatrice et présidente du salon Nicole BARBIERO

reux, agréable et zen est l'occasion de partager de bons moments, entre « Amis » car ce salon doit rester un lieu de convivialité, où chacun se sent bien. Les exposants se sont rapidement inscrits. Certains étaient sur une liste d'attente depuis l'année dernière et ont donc été inscrits en priorité. Ceux qui ne nous ont pas rejoint cette année, n'ont soit pas pu venir, soit étaient pris, soit n'ont pas répondu, simplement. Les 4 après midi et 5 octobre 2014 toute la journée, sont donc deux jours à noter, afin de rencontrer pas moins de 40 exposants de Grenade, du canton et de la périphérie. Tous exerçants dans le métier du « mieux être ».Un salon unique dans le nord du département. Le pari était osé, mais on l'a fait.

LPJ : Pouvez vous nous dévoiler les grande ligne du salon ?

Cette année, nous avons l'expérience du premier salon. Nous avons des personnes volontaires pour nous aider, deux associa-

des Amis, qui nous ont soutenu et proposé de nous aider pour que le salon soit encore mieux organisé. Et nous les remercions au combien. Leur aide nous sera précieuse. Il y aura : des ateliers, une exposition de toiles de trois de mes Amis, Odette Rousseau, André Paltrié et Williams Raynaux trois artiste reconnus de Grenade/Larra. Des conférences, litothérapie, naturopathie, plantes. Un atelier d'écoute active et mini conférence sur la Bio Music

des contact médiumnique avec une médium qui intervient dans le domaine de la NDE appelées aussi Expériences de Mort Imminentes en français (EMI), désignent les expériences se déroulant généralement lors d'arrêts cardiaques et de comas et faisant état de critères spécifiques, ou bien (à confirmer). Deux conférence/atelier/échanges sur les contacts avec les défunts...et plein d'autres conférences. Une séance de soins énergétiques de groupe. Mais on ne peut pas tout vous révéler. Il vous suffira d'aller sur le site internet de l'association iaoranamaeva.fr ou bien en faisant une recherche dans un moteur de recherche : salon du bien être de Grenade.

Renseignements : Nicole Barbiero au 06 11 77 75 78 privilégier les appels après 16 h 30 . Et vous y êtes.